

Beretning fra Arrangement udvalget 2025

Arrangement udvalget sagde i begyndelsen af 2025 farvel til Niels Villumsen, som efter mange år valgte at stoppe som formand. Der skal lyde en stor tak til Niels for det flotte arbejde. Desuden valgte Bjørn Guldager i foråret at holde en pause.

Udvalget blev suppleret med Niels-Jørgen Meyer og Vibeke Laumann Hartlev og ser således ud:

Vibeke Laumann Hartlev, formand for udvalget, Torben Krog, bestyrelsesrepræsentant, Niels-Jørgen Meyer og Ingvild Haug.

En af udvalgets største opgaver plejer at være planlægning af Løvefesten. Det er en opgave, som kræver mange ressourcer. Stor tak til hold 8, som denne gang tilbød at arrangere festen. En efterfølgende evaluering blandt de tilmeldte viste, at festen var yderst succesfuld. Hold 45 har tilbudt at overtage planlægningen af festen i november 2026, hvilket AU er yderst taknemmelig for.

Afholdte arrangementer i 2025

Mandag d. 13. januar: Jette Holbek Holm, Mindfulness & Coaching

Onsdag d. 15. januar: Webinar med Thien Luong, energiindtag under løb

Mandag d. 31. marts: Løberen, foredrag om sko.

Lørdag d. 3. maj: Cykeltur med Niels Kirkegaard, fokus på militærets historie og rolle i Allerød

Lørdag d. 24. maj: Ultraløberen Stine Rex, Aflyst pga. manglende tilmeldinger

Lørdag d. 16. august: Stand ved Aktiv fritid

Mandag d. 8. september: Nordsjællands Sportsfysioterapi, fokus på belastningsskader

Søndag d. 28. september: Vandretur med Helle Aen.

Mandag d. 6. oktober: Jens Bangsbo, opfinder af 10-20-30

Søndag d. 19. oktober: Vandretur med Helle Aen

Søndag d. 2., 16. og 30. november: Lange vandreture med Lene Knop og Klaus Duedam

Lørdag d. 8. november: Løvefest 2025, arrangeret af Hold 8

Planlagte arrangementer indtil nu i 2026

Mandag d. 12. januar: Fra løbesko til vandresko, med Marie fra Frie Fodspor

Søndag d. 1. februar: Vinter vandretur med Helle Aen

Mandag d. 2. februar: Filmaften inkl. lasagne og hygge, filmen Race vises på storskærm

Mandag d. 9. marts, Webinar, Forebyggelse af løbeskader gennem hensigtsmæssig dosering, med Rasmus Østergaard Nielsen

Torsdag d. 9. april, World Run 2 med Jesper Kenn Olsen

30. maj: Stand til Red Barnet-løbet.

Lørdag d. 15. august: Stand ved Aktiv Fritid

Lørdag i november, Løvefest arrangeret af hold45