

Referat af
Ordinær generalforsamling i Blovstrød Løverne
Torsdag d. 27. februar 2025 kl. 19:15 i klubhuset på Skovvang Stadion

Dagsorden var:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning om foreningens aktiviteter i det forløbne år.
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse.
4. Fremlæggelse og godkendelse af budget samt fastsættelse af kontingent for det kommende år.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand (i lige år), Christian Thodsen ønsker at udtræde af bestyrelsen et år før tid.
7. Valg af kasserer (i ulige år)
8. Valg af 2-3 bestyrelsesmedlemmer (i lige år), valg af 1-2 bestyrelsesmedlemmer (i ulige år)
9. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen
10. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant
11. Eventuelt

1. Valg af dirigent og referenter

Jørn Thostrup blev valgt med vanlig applaus.

Valg af referent: Torben Krog.

Jørn Thostrup erklærede GF for lovlig, da den blev varslet rettidigt.

2. Bestyrelsens beretning om foreningens aktiviteter i det forløbne år.

Formanden afgav i tillæg til den allerede publicerede beretning også en mundtlig beretning:

Bestyrelsens mundtlige beretning

Bestyrelsens skriftlige beretning er lagt ud inden generalforsamlingen, som vedtægterne foreskriver. Her er bestyrelsens og egne refleksioner i forhold til denne.

Det har været et begivenhedsrigt år – igen kan man måske tilføje.

Sportsligt

På den sportslige side startede vi hårdt ud med at arrangere DM10.000m i maj. Vi har ikke arrangeret større løb i en længere periode og der var en del støv der skulle pustes af de gamle drejebøger, ja faktisk blev de næsten skrevet forfra igen.

Det var en stor organisatorisk opgave og en stor tak til Philip Mørch og Bent Lahn for at hjælpe med at få løbet op at stå! Løbet blev en succes hvor vi fik stor ros fra DAF – men viste også at vi ikke kan udfylde alle nødvendige roller pt. for at kunne afvikle lignende igen – noget der skal arbejdes med, hvis vi vil have disse arrangementer i fremtiden.

Vi fik også en verdensrekord v. Alice Broksø på 1500m i tiden 8:16.52 – så flot.

Vi har også opnået en stribe flotte resultater på den Danske scene, men dem har vi ikke tid til at gennemgå her – men stadig flot og tillykke med alle jeres resultater.

Nighttrail – et aftenløb på de små stier i skoven - blev også en kæmpe succes hvor en ny gruppe med Jens Arne, Henrik Saabye og Mickey var de primære tovholdere på en ny version af løbet. Tak til dem.

Vi mangler dog et hold til at gennemføre Nighttrail 2025! Der eksisterer manualer eller drejebøger, men hvis ikke der er et hold der tager opgaven op, så bliver løber ikke til noget i 2025 – opfordringen er hermed givet videre!

Medlemsudvikling

Der har også været en meget positiv udvikling for ungdommen hvor vi har en mere stabil og udvidet gruppe af unge mennesker som hen over vinteren har prøvet et stærk tilbud for at se om det kan motivere de unge. Det er et område som til stadighed behov for støtte og udvikling og Louise og resten af teamet arbejder hårdt på dette.

For de lidt ældre har vores traditionelle begyndertræningstilbud igen i år givet en tilvækst i medlemstallet til klubben.

Det er også klart at den traditionelle begyndertræning ikke længere kan stå alene, hvis vi til stadighed skal forsøge at holde gennemsnitsalderen nede. Derfor har der kørt et søndagstilbud som et forsøg på at få tilknyttet et lidt yngre segment. Der har været god tilslutning og ikke mindst så har vi fået sået et frø og et kendskab hos de unge der specielt har svært ved at træne fast kl. 17:30 på hverdage.

Vi har også besluttet at styrke elite arbejdet med at lave et konkurrenceudvalg som uafhængigt af alder har til formål at styrke træningsfællesskabet mellem ungdom, elite og master – det er til gavn for alle parter.

Vores helt store vækstområde i disse år ligger et helt andet sted som nok for tit "GÅR" under radaren – nemlig walkerne. Det har været imponerende at se hvor mange nye walkere der meldte sig ind i klubben efter walker-begyndertræningen sidste forår. Det er superfedt af flere årsager, men ikke mindst at vi kan bevare tilknytningen længere til klubben, da løb for de fleste har en slutdato og det bidrager også til den fælles fysiske og mentale sundhed.

Træning

Vi har nu et træningstilbud alle ugens dage! Dog ikke året rundt – men det er da noget at en tilbudspalette vi tilbyder!

Et andet fokusområde for bl.a. at kunne tiltrække og fastholde medlemmer er vores tiltag omkring træneruddannelse– det blev iværksat for et par år siden og er ved at blive implementeret. Her er elementer som opvarmning, teknikøvelser, balance, core og styrke vigtige ingredienser, så når trænerne prøver nye tiltag så tag godt imod, da det kan være med til at skadesforbygge – så det tjener et formål. Vores undersøgelser viser nemlig at skader er en af de hyppigste årsager til at vores medlemmer forlader klubben.

Der har også været arbejdet med at gøre vores gamle værktøjskasse bedre tilgængelig og så er den også lige blevet støvet af.

Socialt

Foredrag med Bente Klarlund var et nyt tiltag fra Arrangementsudvalget – det blev en kæmpesucces! Et offentligt arrangement, hvor mange udefra forhåbentligt fik en god aften, blev klogere og fik et kendskab til Blovstrød Løverne.

Arrangementsudvalget står også for Løvefesten en helt enorm opgave, hvor deltagerantallet igen er opadgående, dejligt. Nye kræfter ifa. Hold 8 har taget stafetten op for 2025.

Vi har i løbet af året også afholdt mindre sociale arrangementer på løbsdage bl.a. spisningen efter O-løbet, aftenen med grill-pølser, gløgg i december og de kommende fastelavsborer på lørdag – arrangementer vi oplever stor deltagelse i og som oplever som I kan lide.

Vi prøvede også noget nyt i år ift. Eremitagen, nemlig at det blev to lørdage hvor vi alle var færdige med træningen kl. 11:30 for at skabe bedre rammer for socialt samvær på tværs af holdene. Vi havde også bedste deltagelse i Eremitageløbet i årevis, hvor vi fik vist de blå trøjer frem og vist vores deltagelse – dette nok styrket af den fælles bustransport.

Der er kommet nye forpagtere – længe ventet – og selve processen har været kørt at kommunen og cafeteriet er udbudt sammen med Lillerød Hallerne. Der er nu igen BASIS for at skabe et større socialt samvær om lørdagen i cafeteriet – hvis der er ønsker eller forbedringspunkt, så tag det op med Cafeterieudvalget. Velkommen til de nye forpagtere.

Tak

Der er igen i år mange der har ydet et stort bidrag til klubben som som frivillig på en eller andet måde – givet en hånd på dagen til et arrangement, i et af vores udvalg eller i bestyrelsen eller mere i baggrunden.

Tak til alle der har ydet et bidrag til klubben- vi kan ikke uden jer!

Der skal også lyde en stor takt til alle vores sponsorer og samarbejdspartneret – vi ser frem til et fortsat samarbejde i 2025.

Udvalgsformændene havde ikke uddybende bemærkninger til de allerede udsendte beretninger.

Bestyrelsens beretning blev taget til efterretning af forsamlingen.

Vibeke Laumann spurgte om de tidligere elitetrænere – Kersti Jakobsen og Bent Lahn f.eks. er stoppet. Christian svarede at Kersti er ret optaget i DAF regi og Bent Lahn hjælper stadig til. Selve tirsdagstræningen varetages af Anders Poul.

3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse.

Karsten Specht gennemgik, det før generalforsamlingen, offentliggjorte regnskab for 2024.

Karsten forklarede den ret stor – positive – forskel mellem budget og resultat med følgende specifikation:

Større afvigelser mellem budget og resultat 2024	
Talent/Elite	75
Motion - Begyndere	20
Motion - Kurser	13
Stævneudvalg - Nightrail	18
Arrangementsudvalget	33
	159

Regnskabet blev godkendt med akklamation.

4. Fremlæggelse og godkendelse af budget samt fastsættelse af kontingent for det kommende år.

Karsten Specht gennemgik det før generalforsamlingen offentliggjorte budget for 2025.

Karsten kom med disse kommentarer ved fremlæggelse, som primært gik på at forklare at der budgetteres med et forholdsvis stort underskud, sammenlignet med tidligere år:

- Konkurrenceudvalget har fået afsat et budget der betyder der kan være en lønnet træner og i 2025
- Cafeudvalget har fået en pose penge så der kan være flere arrangementer a la fastelavnsbollerne den 1. marts.
- Der afsat penge til TRX og skabe – noget vi måske kan få tilskud til.
- Lønnet træner – et fyrtårn der skal dække hele klubben.
- Fremtidigt et honorar til kassereren på kr. 10.000
- Måske en udgift til f.eks. conferencecenteret – nu hvor Centerhallen lukkes.
- Kontingentet står uændret.

Budgettet fremlagt af bestyrelsen for 2025 blev vedtaget.

5. Indkomne forslag

Forslag fra Jens Arne Christiansen modtaget 23/1-2025

Der oprettes pulje til dækning af startgebyrer til DM-konkurrencer for løbere , der ikke opfylder kravtider og har økonomisk behov for dækning af startgebyr .

Der afsættes et beløb på: 4.000 kr. på budget 2025

Begrundelse:

Det er vigtigt, at så stor en klub som Blovstrød Løverne er repræsenteret ved DM-konkurrencer

Blovstrød Løver, der opfylder klubbens fastsatte **Kravtider og regler** - kan få dækket startgebyrer.

Blovstrød Løverne har færre eliteløbere end tidligere - og derved færre der stiller op til DM-konkurrencer

Blovstrød Løver (der har økonomisk behov herfor), der ikke opfylder **Kravtider** - kan få dækket startgebyr til DM – konkurrencer

Ovenstående forslag blev trukket tilbage, men alle er velkomne til at tale med Jens Arne.

Forslag fra Hold 8 i relation til Løvefesten.

Forslaget kom for sent og kan evt. drøftes under eventuelt.

Selve forslaget består i at Hold 8 anmoder GF om OK til at bruge op til 20 tkr. mere end de 40 tkr. afsat i budgettet i forbindelse med Løvefesten 2025. Almindelige prisstigninger, leje af lokaler mod tidligere gratis adgang til Centerhallen afstedkommer et behov for mere råderum.

Der var således ikke indkomne forslag som generalforsamlingen skulle forholde sig til.

6. Valg af formand i lige år.

Christian Thodsen ønsker at udtræde af bestyrelsen et år før tid, så der skal vælges ny formand for et år.

Jørgen Johansen stiller op.

Dirigenten spurgte om der var andre der ønskede at stille op. Det var der ikke.

Jørgen præsenterede kort sig selv

Om Jørgen:

- Medlem af Blovstrødløverne i over 10 år
- Startede som løber uden forventninger – blev fanget af fællesskabet
- Har erfaring med ledelse i en forening
- Kender muligheder og udfordringer i en kommune

Vision for klubben:

- Bevare det stærke fællesskab
- Skabe en klub, hvor alle føler sig velkomne
- Sikre en bæredygtig fremtid for Blovstrødløverne

Fokusområder:

- Vækst i medlemstallet – Skal vi rekruttere via begynderforløb eller nye metoder?
- Et stort fælles arrangement – Kan vi skabe et unikt event for klubben?
- Åbenhed og dialog – Udviklingen af klubben skal ske i fællesskab

Sammen kan vi forme fremtiden:

- Vær med til at vælge mig som klubbens næste formand
- Jeg ønsker ikke at diktere en retning – klubben skal udvikles i fællesskab

Jørgen blev valgt med et solidt bifald.

Torben Krog takkede Christian Thodsen og der var et kæmpe bifald for Christians indsats i det forgangne år.

7. Valg af kasserer i ulige år.

Kasserer Karsten Specht genopstiller.

Karsten blev valgt med bifald.

8. Valg af 2-3 bestyrelsesmedlemmer (i lige år), valg af 1-2 bestyrelsesmedlemmer (i ulige år)

På valg:

- Karsten Wiedemann, genopstiller ikke
- Louise Welling, genopstiller ikke

Følgende meldte deres kandidatur

- Jan Persson
- Jørgen Ekstrøm Jakobsen

Dirigenten spurgte om der var andre der ønskede at stille op. Det var der ikke.

Jan og Jørgen fik en klapsalve og er nye medlemmer af bestyrelsen.

9. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen

For de to suppleanter valgt i 2024 gælder:

- Kirsten Marianne Storm Nielsen – genopstiller.
- Jan Hemcker – genopstiller ikke.

Følgende meldte deres kandidatur

- Lene Knop – opstiller.

Kirsten og Lene valgt som suppleanter med applaus.

10. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant

Revisor: Knud W.Ø.Larsen, genvælt.

Revisorsuppleant: Jan Gudmandsen, opstiller og valgt.

Ny klapsalve fra forsamlingen.

11. Eventuelt

Dirigenten inviterede til debat og fremhævede at der ikke kan besluttes noget.

Maj Britt Lindorff spurgte hvorfor vi tager penge for opstartsforløb når klubben har masser af penge?

Karsten Specht forklarede at vi kopierer konceptet fra andre klubber og at pegene refunderes hvis man melder sig ind, eller allerede er medlem.

Vibeke spurgte hvorfor vi kører penge frem og tilbage. Karsten Specht svarede at det ikke er så stort et problem.

Lone Olczyk fra Hold 8 bragte emnet for det for sent indsendte forslag op – det med ønsket om lidt elastik og op til max. kr. 20.000 mere brugt på Løvefest. Karsten Specht spurgte om GF fandt det OK og det affødte en klapsalve.

Ole Schjellerup bad alle næsten 100 tilstedeværende finde hver en begynder – så der var mindst 100 begyndere. Der var ingen protester 😊

Inge Hansen spurgte om det var en ide at få nogle demenskonsulenter ud, for at fortælle om hvordan man observerer at nogen er ramt, og hvor vigtigt det er, at ramte kan blive i de samme rammer. Løverne skal også være en demens-venlig klub, så en opfordring til arrangementsudvalget konkluderede dirigenten.

Lise Mølgaard opfordrede til at der gives rabat til klubbens egne arrangementer, så vi måske kan få flere egne medlemmer med.

Axel Nielsen fortalte om løb og læs konceptet hvor Løverne rekrutterede fra skolerne.

Henrik Saaby foreslog et samarbejde eller en fusion med Allerød Atletik og Motion.

En foreslog hvorfor vi ikke prøver at få forældrene til at tage børnene med til træning – det kunne også være en måde at få unge med hvis de vænnes til at komme i klubben.

Dette blev udvidet med måske at lave et børnehjørne, så nogen passer børnene mens forældrene træner.

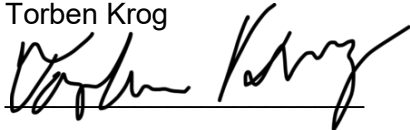
Karsten Specht spurgte om der er nogen der vil gribe stafetten i forhold til de gode forslag. Alt kræver frivillige, vi har kun et onsdagshold fordi nogen tog den stafet og sådan er det med alt der sker i klubben – det sker kun fordi nogen griber opgaven. Så bare en opfordring til at nogen melder sig til at hjælpe med at gribe boldene.

Niels Villumsen stopper efter 13 år som formand for arrangementsudvalget. Torben Krog gav ham en stor tak for et kæmpe arbejde for Blovstrød Løverne. 125 referater et hav af Løvefester og en fantastisk evne til lige at ordne alt det som de travle udvalgsmedlemmer gennem tiden har glemt. Niels har til og med være utrolig god til at sikre et godt samarbejde. Niels sagde at det har været en stor løn i sig selv at se alle de smil der er hos Løverne – både før og efter de har trænet.

Christian sagde tak til dirigenten og tak for god ro og orden og slutte med at det havde været en fornøjelse at have være formand for en fantastisk klub, selv om det kun blev til et år.

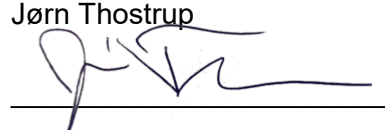
Referent:

Torben Krog

Handwritten signature of Torben Krog in black ink, written over a horizontal line.

Dirigent:

Jørn Thostrup

Handwritten signature of Jørn Thostrup in black ink, written over a horizontal line.