



## BLOVSTRØD LØVERNES KLUBMESTERSKAB

I Blovstrød Løvernes klubmesterskab dystes man mod løbere i ens egen aldersklasse. Det er en all-round konkurrence, hvor der dystes på flere distancer.

Sæsonen går fra 1. november til 31. oktober og klubmestrene kåres ved Løvefesten i november.

### Aldersklasser

Aldersklasserne er:

Ungdom	10-11 år, 12-13 år, 14-15 år og 16-17 år
Junior	18-19 år
Ungsenior	20-22 år
Senior	23-29 år
Veteran	30-34 år, 35-39 år, 40-44 år, osv.

Aldersklassen følger kalenderåret og ikke din fødselsdag. Er man f.eks. født i 1964, er man 55 år i hele 2019 og altså i aldersgruppen 55-59 år.

### Distancer

Distancerne er:

	100m	400m	800m	1500m	3000m	5000m/5km	10000m/10km	½mar	mar
Ungdom og junior	X	X	X	X	X	X	X	-	-
Ungsenior, senior og veteraner	-	X	X	X	X	X	X	X	X

Distancerne der konkurreres i er afhængig af din aldersklasse.

### Point tildeling

På hver distance gives fra 20 point og ned til 1 point til de første 20 i hver aldersgruppe.

### Placeringsregler

- 1) De 5 højeste point identificeres og indgår i afgørelsen af klubmesterskabet.  
Man skal have resultater på mindst fire forskellige distancer, for at blive placeret i all-round klubmesterskabet.
- 2) De 5 højeste point identificeret under 1) lægges sammen, og den med flest point bliver klubmester i sin aldersgruppe. Man kan altså få op til 100 point.
- 3) Såfremt flere løbere opnår samme antal points, vinder den som har flest distancer med 20 point. Er løberne stadig lige, vinder den med flest distancer med 19 point osv. Der ses kun på resultaterne af de 5 højeste point fundet under 1).
- 4) Ved stadig pointlighed mellem to eller flere løbere, så placeres de indbyrdes ud fra hvem der har den bedste tid på 5 km. Giver det ingen afgørelse, så findes afgørelsen ved at sammenligne deres tid på først 3000m, herefter 10 km, så 1500m og i yderste konsekvens halvmaraton, indtil der er en afgørelse. Hvis kun én har en tid, så vinder vedkommende.
- 5) Ved stadig lighed deles placeringen

Om vinteren afholdes klubmesterskab i crossløb, som kun består af det ene løb.

Spørgsmål til konkurrencen stilles til Klubrekord- og Klubmesterskabsudvalget.