



## Østdanske mesterskaber Cross for ungdom 2017

Lørdag d. 16. december 2017 i Allerød

<b>Arrangør og kontakt</b>	Blovstrød Løverne v. Per le Fevre, <a href="mailto:plf@newmail.dk">plf@newmail.dk</a> eller 23 35 66 58 Der er 7 individuelle klasser for piger og drenge: 10 år og 11 år: 2 km 12 år og 13 år: 3 km 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år: 4 km Det er 2017 alderen som gælder. Er man fx årgang 2006 er man 11 år
<b>Klasse og distancer</b>	Der er holdløb for 3 løbere i disse 4 klasser for piger og drenge: 10-11 år, 12-13 år, 14-15 år og 16-19 år 14-15 års som ikke er på hold i deres klasse, kan hjælpe med at danne 16-19 års hold, hvis klubben mangler løbere i den klasse Hold dannes automatisk og tilmeldte hold vil fremgå af startlisten Tilmelding sendes klubvis i excel til Per på <a href="mailto:plf@newmail.dk">plf@newmail.dk</a> med angivelse af klub, navn, årgang og køn Sidste frist er onsdag d. 6. december Eftertilmelding op til 72 timer før start mod dobbelt startgebyr
<b>Tilmelding og frist</b>	Drenge 10 år og 11 år kl. 12:00 Piger 10 år og 11 år kl. 12:20 Drenge 12 år og 13 år kl. 12:40 Piger 12 år og 13 år kl. 13:00 Drenge 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:20 Piger 14-15, 16-17 og 18-19 år kl. 13:45
<b>Foreløbig tidsplan</b>	Medaljerne overrækkes i målområdet hurtigst muligt efter hvert løb Start og mål er på græsområdet ved T-krydset Fuglevang /Skovvang i Allerød. Ruten er 1,0 km for de 10-13 års og 1,3 km for de 14-19 års. Underlaget er græs og jordstier i skoven Det er samme sted og forløb som ved Øst Vinterturnering i januar de seneste år
<b>Præmieoverrækkelse</b>	Start- og gruppenumre udleveres på stævnepladsen Startnumre skal bæres på brystet. Gruppenumre skal bæres på ryggen Ifølge DAF's gældende takster, som i 2016 var 65 kr. pr. individuel start og 80 kroner pr. hold. Vil blive opkrævet efterfølgende
<b>Stævneplads og rute</b>	På Skovvang stadion ca. 900m fra løbsområdet Cafeen på Skovvang Stadion er åben ca. kl. 11-13. Der vil også være salg af kaffe og kage ved løbsområdet Startlister, rutekort mm. vil kunne findes senest en uge før løbet på <a href="http://blovstrod-loverne.dk/">http://blovstrod-loverne.dk/</a>
<b>Start- og alders- gruppernumre</b>	
<b>Startpenge</b>	
<b>Omklædning/toiletter</b>	
<b>Cafeteria</b>	
<b>Yderlig info</b>	